

PROGETTO DI ATTIVITÀ MOTORIA

“Il corpo in movimento”

Destinatari

La scuola dell' Infanzia Enrichetta Sesana propone un progetto di attività motoria rivolta a bambini di 3 - 4 - 5 anni.

Durata

Da ottobre a maggio

1 incontro settimanale di 30–45 minuti

Finalità

Favorire lo sviluppo globale del bambino attraverso il movimento, stimolando:

- la conoscenza e il controllo del proprio corpo
 - l'autonomia
 - la socializzazione
 - il benessere psicofisico
-

Obiettivi

Motori

- Migliorare equilibrio, coordinazione e schema corporeo
- Sviluppare la motricità globale
- Orientarsi nello spazio

Relazionali

- Collaborare con i compagni
- Rispettare regole e turni
- Rafforzare la fiducia in sé e negli altri

Cognitivi

- Comprendere semplici consegne
- Associare movimento, ritmo e spazio
- Esprimere emozioni attraverso il corpo

Contenuti e Attività

- Giochi di movimento (correre, saltare, strisciare, rotolare)
- Percorsi motori con cerchi, coni, tappeti
- Giochi simbolici e imitativi (animali, mestieri, emozioni)
- Attività ritmiche con musica
- Giochi di squadra e cooperativi
- Esercizi di rilassamento e respirazione

Metodologia

- Apprendimento attraverso il gioco

- Esperienza diretta e coinvolgente
 - Rispetto dei tempi e delle capacità di ciascun bambino
 - Approccio inclusivo
-

Spazi e Materiali

Spazi: salone, cortile

Materiali: palle, cerchi, coni, corde, tappeti, musica, foulard colorati

Verifica e Valutazione

- Osservazione sistematica
 - Partecipazione e interesse
 - Progressi nelle abilità motorie e relazionali
 - Capacità di rispettare regole e consegne
-

Documentazione

- Foto delle attività
- Cartelloni
- Schede di osservazione
- Racconti grafici dei bambini